

## Jaký vliv má kofein na mužskou kůži?

„Silnější“ pohlaví má citlivější pokožku! Nové výsledky z univerzitní kliniky v Hamburku a z Výzkumného institutu Dr. Kurta Wolffa ukazují, že kůže mužů je mnohem citlivější než kůže žen. Je to díky mužskému hormonu testosteronu. Testosteron významně oslabuje přirozenou ochrannou funkci kůže a ta se stává náchylnější na záněty, např. při mytí vlasů, při holení. Testosteron má také negativní vliv na regenerační buňky pokožky – kůže se pomaleji obnovuje.

Pokud je mužská kůže nebo pokožka hlavy ošetřována kofeinovým komplexem, negativní vliv testosteronu může být odstraněn. Jak ukázaly překvapující laboratorní výsledky, díky kofeinu je kůže lépe chráněna a rychleji regeneruje.

### Testosteron útočí na vlasovou pokožku

Na univerzitě v Hamburku byl vliv testosteronu zkoumán na modelu kůže. Použitím různých biologických parametrů byl stanoven stav zdravé kůže, která přišla do kontaktu s testosteronem.

Výsledek:

- **Testosteron ničí přirozenou bariéru kůže**

Pro kůži je mnohem těžší si pod vlivem testosteronu uchovat svou vlhkost. Úbytek podkožní vody ztlačí stoupá.

- **Kůže se pod vlivem testosteronu stává propustnou**

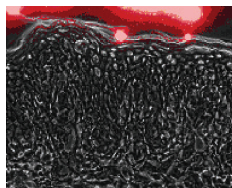
Za použití speciálního indikátoru (nilská červeň) vědci měřili, zda může substance prosáknout do kůže. Na fotografii je patrné: je-li kůže nepostížená, nilská červeň neprosákně. Kůže oslabená testosteronem dovolí indikátoru prosáknout.

- **Testosteron snižuje regenerační schopnost kůže**

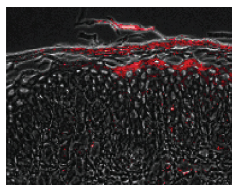
Měření keratinocytové aktivity ukazuje, že dělení buněk se pod vlivem testosteronu podstatně snížilo.

Mikroskopický obrázek kůže.

Nepoškozená bariéra kůže  
zabraňuje prosáknutí.



Kůže oslabená  
testosteronem – nilská červeň  
prosakuje vrstvou kůže.

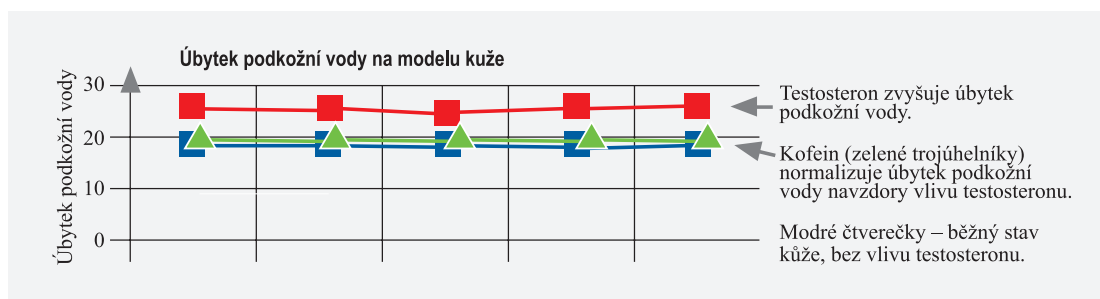


## Účinek kofeinu proti testosteronu

Kofein byl aplikován do kůže zatížené testosteronem a byly zjištěny ohromující výsledky:

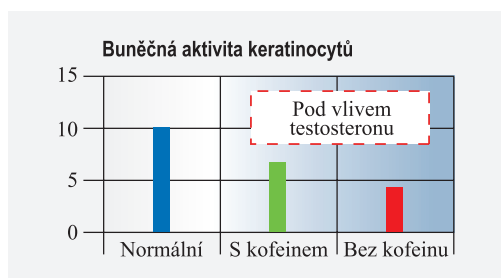
### Kofein obnovuje ochrannou vrstvu kůže

Navzdory napadení testosteronem byla ztráta podkožní vody snížena na běžnou úroveň. Škodlivý vliv testosteronu byl v podstatě plně kompenzován.



### Buněčná aktivita keratinocytů

Jak je patrné z grafu, buněčné dělení je po aplikaci kofeinu podstatně oživeno:



### Shrnutí:

Kofein představuje výbornou ochranu proti škodlivému vlivu testosteronu na kůži. Pokud je používán pravidelně, ochranná vrstva kůže zůstává funkční a regenerace buněk keratinocytů je posílena.