

## Studie Alpecin hyposenzitivní šampon na skupině obzvláště citlivých osob

**Produkt:**

Alpecin hyposenzitivní šampon na suchou a citlivou vlasovou pokožku. Velmi jemná a dobře snášená kombinace anionických a amfoterních tenzidů. Neobsahuje barviva ani aromatické a konzervační látky.

**Zkoumaný vzorek:**

10 osob s lehkou formou atopického ekzému, převážně se symptomy: zarudnutí, ekzém, suchá vlasová pokožka a svědění.

**Doba trvání:**

Zkoumané osoby používaly Alpecin po dobu 6 týdnů.

**Výsledek:**

Hodnocení probíhalo:

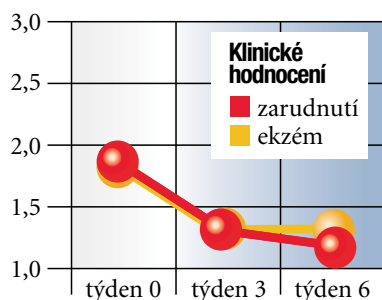
- objektivním hodnocením personálu kliniky (kritéria: zarudnutí, ekzém, suchá vlasová pokožka)
- subjektivním hodnocením zkoumanými osobami (kritéria: zarudnutí, svědění a pocit napětí).

Mimo jiné byly zjištěny tyto účinky:

**Méně suchá vlasová pokožka**

Suchost pokožky se u zkoumaných osob během testování snižovala. U pacientů s atopickým ekzémem je právě suchá vlasová pokožka v kombinaci s jejím zanícením častou příčinou nadměrné tvorby lupů.

Běžný šampon proti lupům v těchto případech nepomůže, protože zánětlivost vlasové pokožky a následná tvorba lupů souvisí u pacient s atopickým ekzémem s mírou jejich dráždivosti. Jak dokazuje tato studie, přechod na obzvláště jemný Alpecin hyposenzitivní šampon přinesl zkoumaným osobám okamžitou úlevu.



Jednotlivá kritéria byla posuzována na škále 1-3. Z grafu je jasné patrné, jak se již po krátké době používání šamponu zmírnily příznaky zarudnutí a ekzému.

### Redukce zarudnutí

Podle informací zkoumaných osob měl šampon jednoznačně pozitivní vliv na míru zarudnutí – výrazně se snížilo. To znamená, že šampon skutečně obsahuje pouze velmi jemné mycí aktivní látky a žádné dráždivé substance.

V rámci objektivního klinického posuzování účinnosti je pozitivní vliv šesti týdenního používání testovaného šamponu ještě výraznější. Na začátku studie měly zkoumané osoby výrazně zarudlou vlasovou pokožku, po 3 týdnech se stav vlasové pokožky v podstatě normalizoval a za další tři týdny se její stav ještě o něco zlepšil.

### Zlepšení ekzému

U zkoumaných osob rovněž došlo ke zmírnění ekzematických projevů. Na začátku studie byl ekzém velmi výrazný, po 3 týdnech používání šamponu jeho projevy téměř vymizely. Během dalších 3 týdnů používání testovaného šamponu zůstal stav pokožky stabilní.

### Souhrn:

Na základě klinického hodnocení i na základě posouzení zkoumanými osobami je možno říci, že je Alpecin hyposensitivní šampon velmi vhodný pro skupinu osob trpících atopickým ekzémem. Obzvláště jemné a nedráždivé složení šamponu umožní i lidem s atopickým ekzémem o své vlasy a vlasovou pokožku kvalitně pečovat a udržovat je tak v dobrém stavu. Celková snášenlivost produktu byla překvapivě vysoká. 9 z 10 osob chtělo šampon používat nadále i po skončení testovacího období.

Alpecin hyposensitivní šampon pro suchou a citlivou vlasovou pokožku je možno doporučit jako kosmetický produkt i u velmi citlivých osob, například u lidí s atopickým ekzémem.